Setze für jeden Absatz die Wortzwischenräume richtig, löse den Schlangensatz auf oder schreibe unter Beachtung der Groß- und Kleinschreibung ab.

Das Wasser Quelle: www.wikipedia.de

Wasser(H_2O)isteinechemischeVerbindungausdenElementenSauerstoff(O)undWasserstoff(H).

DieBezeichnung„Wasser"wirdbesondersfürdenflüssigenAggregatzustandverwendet.Imfesten(gefrorenen)ZustandsprichtmanvonEis,imgasförmigenZustandvonWasserdampf.

WasseristdieeinzigechemischeVerbindungaufderErde,dieinderNaturinallendreiAggregatzuständenvorkommt.

WasserbestehtausMolekülen,gebildetausjezweiWasserstoffatomenundeinemSauerstoffatom.

Wasser in der Religion

IN DEN RELIGIONEN HAT WASSER HÄUFIG EINEN HOHEN STELLENWERT. OFT WIRD DIE REINIGENDE KRAFT DES WASSERS BESCHWOREN, ZUM BEISPIEL IM ISLAM IN FORM DER RITUELLEN GEBETSWASCHUNG VOR DEM BETRETEN EINER MOSCHEE, ODER IM HINDU-GLAUBEN BEIM RITUELLEN BAD IM GANGES.

IM JUDENTUM BESITZT SO GUT WIE JEDE GEMEINDE EINE MIKWE, EIN RITUALBAD MIT FLIEßENDEM REINEN WASSER, DAS OFT AUS EINEM TIEF REICHENDEN GRUNDWASSERBRUNNEN STAMMT, WENN QUELLWASSER NICHT ZUR VERFÜGUNG STEHT. NUR WER SICH VOLLSTÄNDIG UNTERTAUCHT, WIRD RITUELL GEREINIGT. NOTWENDIG IST DIES NICHT NUR FÜR FRAUEN NACH MENSTRUATION ODER GEBURT, SONDERN AUCH FÜR ZUM JUDENTUM BEKEHRTE – ÄHNLICH EINER CHRISTLICHEN TAUFE – ODER BEI ORTHODOXEN JUDEN VOR DEM SABBAT UND VOR FEIERTAGEN.

für das christentum ist wasser das urelement des lebens. es kommt zunächst als quelle aus dem schoß der erde und steht für fruchtbarkeit, mutterschaft, ursprung und anfang einer unverbrauchten reinheit. danach erscheint das wasser in der bibel als fluss. die großen ströme, nil, euphrat und tigris als lebensspender der großen israel umgebenden länder. schließlich der jordan, der israel leben gewährt. zuallerletzt das meer. eine in seiner majestät bestaunte macht, aber auch gefürchteter gegenpol zur erde. gott der schöpfer des meeres und der erde, weist das meer nach der sintflut in seine grenzen. später wird der durchzug durch das rote meer für israel zum symbol seiner rettung. es verweist auf christus, wird zum bild auf das kreuzesgeheimnis. um wiedergeboren zu werden muss der mensch in das rote meer eintreten, mit ihm in den tod hinuntersteigen um so neu mit dem auferstandenen zum leben zu gelangen.

Di e chri stli che Taufe wurde bi si nsspäte Mi tte lalte rdurchUnte rtauche no de rÜbe rgi e ße nmi tWasse ralsGanzkörpe rtaufe vo llzo ge n,i mWe ste nhe ute me i stnurno chdurchBe spre nge nmi tWasse r.Di e Taufe be de ute tHi

nwe ndungzuChri stusundAufnahme i ndi e Ki rche .Si e ste htauchsymbo li schfürSte rbe n(Unte rtauche n)undAufe rste he n(anko mme namUfe rde sne ue nLe be ns).I nde rkatho li sche nundo rtho do xe nKi rche spi e ltdasWe i hwasse re i ne be so nde re Ro lle .Vo ralle mdi e re i ni ge nde Kraftde sWasse rsgabi mme rwi e de rAnlass,übe rdi e Be de utungde sWasse rsfürdasLe be nundauchfüre i nLe be nnachde mTo dnachzude nke n.

Menschliche Gesundheit

DER M EN SCH LICH E KÖRPER BESTEH T ZU ÜBER 70 % AUS WASSER. EIN M AN GEL AN WASSER FÜH RT BEIM M EN SCH EN ZU GRAVIEREN DEN GESUN DH EITLICH EN PROBLEM EN (DEH YDRATATION , EXSIKKOSE), DA IN DIESEM FALL DIE FUN KTION EN DES KÖRPERS, DIE AUF DAS WASSER AN GEWIESEN SIN D, EIN GESCH RÄN KT WERDEN . ZITAT DER DEUTSCH EN GESELLSCH AFT FÜR ERN ÄH RUN G (DGE): GESCH IEH T DIES (DIE WASSERZUFUH R IST GEM EIN T) N ICH T AUSREICH EN D, KAN N ES ZU SCH WIN DELGEFÜH L, DURCH BLUTUN GSSTÖRUN GEN , ERBRECH EN UN D M USKELKRÄM PFEN KOM M EN , DA BEI EIN EM WASSERVERLUST DIE VERSORGUN G DER M USKELZELLEN M IT SAUERSTOFF UN D N ÄH RSTOFFEN EIN GESCH RÄN KT IST.

DertäglicheMindestbedarfliegtbeiknappzweiLitern.EmpfehlenswertisteinWasserkonsumvonetwadreiLiterntäglich.ZitatderDGE:KörperlicheArbeitbeiheißenTemperaturenkannendentäglichenWasserbedarfaufdas3-bis4Fachesteigern,inextremenSituationenaufüber10l.DernormaleFlüssigkeitsbedarf...insgesamtca.2,5lproTag.BeieinemdurchschnittlichenTageskonsumvon2Liternwerdenin80Jahrenüber50.000LiterWassergetrunken.WennwegenKreislauferkrankungenkeinandererRatvorliegt,begünstigteinhoherWasserkonsumdieArbeitderNiereunddesKreislaufs.DerWasserbedarfkannbeierhöhterTemperaturerhöhtsein.

Das Trinken exzessiver Mengen an Wasser mit mehr als 20 L/Tag kann ebenfalls zu gesundheitlichen Schäden führen. Es kann eine "Wasservergiftung" eintreten bzw. genauer zu einem Mangel an Salzen, d.h. zu einer Hyponatriämie mit permanenten neurologischen Schäden oder Tod führen.

IN DER MEDIZIN WIRD WASSER (IN FORM VON ISOTONISCHEN LÖSUNGEN) VOR ALLEM BEI INFUSIONEN UND BEI INJEKTIONEN VERWENDET. BEI DER INHALATION WIRD AEROSOLISIERTES WASSER ZUR HEILUNG, ETWA VON HUSTEN, BENUTZT. SIEHE AUCH: HEILBÄDER, HYDROTHERAPIE.

WASSER, ÄUßERLICH ANGEWENDET, HAT AUF DIE GESUNDHEIT UND DIE HYGIENE SEHR GÜNSTIGE EINFLÜSSE: BADEN, KNEIPPEN, SAUNA, SCHWIMMEN, WASCHEN. DIE ANTIKEN RÖMER PFLEGTEN AUS DIESEN GRÜNDEN EINE "WASSERKULTUR" IM THERMALBAD.