# Die größten Gesundheitsirrtümer V (Quelle: www.bild.de)

**s, ss , oder ß ? Setze ein! Groß- und Kleinschreibung beachten.**

**Anti-Falten Creme___ entfernen Falten:**
___timmt nicht! Ein Wundermittel gegen Falten gibt e___ nicht, weil jede Hautzelle in ihrem Erbgut da___ Programm zum Altern trägt.

**___port hilft gegen Mu___kelkater:**
Fal___ch! Mu___kelkater ent___teht durch feine Fa___erri___e und heilt durch Ruhe.

**Bei einer Vergiftung mu___ man Erbrechen au___lö___en:**
Fal___ch! Die ___pei___eröhre kann verätzen, etwa___ in die Lunge gelangen. Be___er: Ein Arzt pumpt den Magen au___.

**Antibiotika verkürzen die Erkältung:**
Fal___ch! Erkältungen werden durch Viren au___gelö___t. Antibiotika wirken aber nur gegen Bakterien.

**___onnencreme___ ___chützen vor Hautkreb___:**
Fal___ch! ___ie mindert nur da___ Ri___iko – bei korrekter Anwendung (z. B. etwa 20 Min. vor dem ___onnen cremen).

**___chmerzen mu___ man akzeptieren:**
Fal___ch! Werden ___chmerzen nicht behandelt, können ___ie chroni___ch (dauerhaft) werden.

**Wer mit Ab___icht ___chielt, dem bleibt da___ Auge ___tehen:**
Fal___ch! Keiner mu___ damit rechnen, da___ da___ Auge in die___er Po___ition ___tehen bleibt.

**Eine au___gekugelte ___chulter kann man ___elb___t einrenken:**
Fal___ch! Wegen der enormen ___pannung der Mu___kulatur geht da___ nicht allein.

**Wie die Na___e de___ Manne___, ___o ___ein Johanne___:**
Fal___ch! ___tudien zeigten, da___ e___ keinen Zu___ammenhang zwi___chen Na___en- und Peni___länge gibt.

**Kinderkrankheiten durchzumachen i___t be___er al___ impfen:**
Fal___ch! Eine Impfung baut da___ Immun___y___tem oft ___tärker auf al___ da___ natürliche Durchleben der Infektion.

**Fett i___t unge___und:**
Fal___ch! Un___er Körper braucht Fett al___ Energielieferant und um Vitamine aufnehmen zu können.

**Zahnweiß macht die Zähne weißer:**
Fal___ch! Die „Putzkörperchen“ darin wirken wie ___chmirgelpapier, zer___tören auf Dauer den Zahn___chmelz.

**Durchfall ___ollte man immer ___ofort ___toppen:**
Fal___ch! Mit dem Durchfall heilt ___ich der Körper ___elb___t, entfernt Gifte. ___toppen nur, wenn man ___ehr viel Flü___igkeit verliert, er ___ehr ___tört.

**Wer mit na___en Haaren rau___geht, erkältet ___ich:**
Fal___ch! Eine Erkältung wird nicht durch Kälte verur___acht, ___ondern durch Viren.

**Mit ra___ierten Ach___eln ___chwitzt man weniger:**
Fal___ch! Die ___chwei___produktion hat nicht___ mit der Haarlänge zu tun.